



LA PARADE EN BALAYAGE

De quoi s'agit-il ? :

- Le concept de parade en balayage reprend les mouvements d'actions défensives pouvant être associés aux parades circulaires.
- La **parade en balayage** est un mouvement de plus grande amplitude (point de rotation au niveau du coude), exécuté dans le sens horaire ou antihoraire et pouvant ramasser le fer adverse quelle que soit la ligne d'attaque choisie...
 - Est utilisée lorsqu'il y a de l'incertitude quant à la ligne ciblée par la finale d'attaque...
 - Est utilisée lorsque la défensive de jambes n'est plus possible (ex : fond de piste). Parade « statistique » ayant une chance de trouver le fer, même sur une attaque composée.
 - Est utilisée lorsqu'un tireur choisit de couper court la progression d'attaque de son adversaire en tentant de s'emparer du fer par un mouvement global.

Définition :

- PARADE (rappel) :
- Action défensive effectuée avec l'arme pour détourner une attaque de pointe ou bloquer une attaque de tranchant et empêcher l'adversaire de toucher une surface valable (voir fiche 1.1.4. pour les différentes parades utilisées).
- PARADE EN BALAYAGE :
- Recherche de fer globale exécutée en un tour de lame complet, couvrant ainsi un maximum de lignes.

Concrètement ? :

- 2 sens de rotation :
- Horaire : Départ en position de garde, passage successif en lignes du dehors, dessous, dedans et dessus.
 - Quelle que soit la ligne dans laquelle le fer adverse est récupéré, ce dernier est conduit et dévié sur l'extérieur, à l'instar d'un contre de sixte (ou tierce...).
 - Antihoraire : Départ en position de garde, passage successif en lignes du dedans, dessous, dehors et dessus.
 - Quelle que soit la ligne dans laquelle le fer adverse est récupéré, ce dernier est conduit et dévié sur l'extérieur, à l'instar d'une octave (ou seconde...).

Pour l'intégration du mouvement de balayage dans des exercices thématiques, voir :

Travail du moulinet (1.1.6.)
Les prises de fer (3.1.4.)

- Pour le sentiment du fer et la touche, conduite en opposition...

Le coup lancé (4.1.1.)

- Pour les ripostes pouvant profiter de l'élan créé par la parade en balayage...